




Ugebrev

Uge 13 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p><i>Nu har det været tørt og varmt længe. Det har føltes som forår, men udsigterne er ikke helt så gode de nærmeste dage, men nu viser uret sommertid.</i></p> <p><i>Det varer kun godt en uge, så starter de udendørs aktiviteter.</i></p> <p><i>Det bliver dejligt, vi skal jo blot klæde os på til vejret.</i></p>
<p>Sommertid</p>	<p>Fra vintertid til sommertid</p>  <p>Natten mellem den 26. marts og den 27. marts 2022, nærmere kl. 2.00 søndag den 27. marts 2022, skal vi stille være urene 1 time frem.</p> <p>Klokken 2 stilles uret til kl. 3.00.</p> <p>Mange ure fjernstyres og vil derfor automatisk blive stillet til korrekt tid.</p>
<p>April måned</p>	<h1>April</h1> <p>måned med navn fra latin (<i>mensis</i>) <i>Aprilis</i>, anden måned efter romersk kalender, af uvis oprindelse. Måske af Apru, et etruskisk låneord for græsk Afrodite. Eller måske <i>*ap(e)rilis</i> (= den følgende, den næste) fra den indoeuropæiske rod <i>*apo-</i> (= borte, væk), med suffikset <i>-ilis</i>, som angav navn på måneder. Gammelt engelsk navn <i>Eastermonað</i> efter en frugtbarhedsgudinde, der også gav navn til påsken (<i>Easter</i>).^[1]</p> <p>Ældre danske navne for april var fåremåned eller græsmåned.^[2]</p> <p>I kunsten er april emnet for Bjørnstjerne Bjørnsons digt fra 1870, <i>Jeg vælger mig april</i>, og Poul Martin Møllers digt <i>Grøn er Vaarens Hæk</i> fra omkring 1820 benævnes "aprilvise". April: Tidligt forår i Sønderho.</p>  <p>April i Danmark</p> <p><i>Tidligt forår i Sønderho</i></p>

Normaltal for april

- Middeltemperatur: 7,2 °C
- Nedbør: 38 mm
- Soltimer: 188^[4]

Vejrrekorder for april måned

- 1888 – Den koldeste april med en middeltemperatur på 2,5 °C
- 1893 – Den tørreste med kun 3 mm nedbør
- 1936 – Den vådeste med hele 98 mm nedbør
- 1937 – Den solfattigste med kun 84 soltimer
- 1974 – Tangerede med tørkerekorden på 3 mm fra 1893
- 2011 – Den varmeste april med en middeltemperatur på 9,9 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 22,5 og -1,6 °C ^{[5][6]}
- 2019 – Den solrigeste med hele 274 soltimer^[7]

Læst af Bjarne Dueholm

Glædelig
søndag



SLAP AF! DET ER SØNDAG.

Tovholder har ordet!



Spis Sammen



**Vi holder Spis Sammen den 30 marts klokken 17.30
Menuen er denne gang.**

**Forret:
Suppe med urter og boller**



**Hovedret:
Kogt oksekød, porre og gulerod,
kartofler, sur/sød sovs**

Pris: 50 kr. incl. 1 genstand.

Betaling på mobile pay 6168 8017 eller kontant på dagen

Hvis du har tid og lyst til at være med, så er der tilmelding på mail birhansen@live.dk eller sms/tlf. 6168 8017 senest mandag den 28 marts

Max 60 personer

Velbekomme

Lige gyldig viden!

En 20 krone har 138 linjer rundt i kanten

En gennemsnitlig person falder i søvn på 7 minutter.

Pepsi indeholdt oprindeligt det engelske middel pepsin. Deraf kommer navnet.

En teskefuld af honning er livsværket af ca. 12 bier.

Opgaven fra
uge 12 +
løsningen +
vinderen



Kan du gætte hvem
der er hvem?

Hr Rød, Hr Grøn og Hr Blå følges ad på vej til deres
arbejdsplads.

De har alle ensfarvede slips på, og farven på deres slips
er enten blå, rød eller grøn.

Så siger Hr Blå: Hey, har i lagt mærke til, at vi alle har
forskellige slags slips på, hvor farven er den samme som
en af vores navne?

Manden med det grønne slips siger: Wow Hr Blå det har
du fuldstændig ret i.

Manden med det Røde slips siger: Ja og der er ikke nogen
af os, der har samme farve slips på som vores navn.

Kan du gætte hvilken farve slips de hver især har på?

XX

LØSNING!

Hr Blå kan kun være iført et grønt eller rødt slips. Og vi ved at der allerede er en anden der har det grønne slips, så Hr Blå kan kun have det røde slips. Hr Grøn kan kun være iført et blått eller et rødt slips, og rød er allerede taget, så Hr Grøn er iført et blått slips. Hr Rød kan derfor kun være iført det grønne slips.

OG VINDEREN ER:

Benny Lauridsen



Til orientering
fra tovholder!

Huskerseddel

Da Tirsdagsklubbens nytårsarrangement ”gik i vasken” p.g.a. corona, ændrede jeg arrangementet til et afslutningsarrangement på tirsdag d. 29. marts. hvor Olsen trioen kommer med et program der hedder ”Ølhunden glammer” og i den anledning vil der ved arrangementet blive givet et par små smagsprøver ☺ på hvad det er ølhunden glammer for.

Tirsdagsklubbens sidste arrangement i denne sæson, bliver så teaterturen til Aarhus d. 3. april, hvor der er udleveret bestilte billetter til bus og teater til dem jeg har mødt. Jer der ikke har fået jeres bestilte billetter skal hurtigst mulig kontakte mig og få jeres billetter og da jeg har fået et par afbud, er der også et par ekstra billetter til salg til de hurtige.

For god ordensskyld så starter turen til Aarhus fra Nordbo søndag d. 3. april kl. 12.00.

Tirsdags-
klubben!



Gunnar Jensen styrer mikrofonen ved både sang og historier, mens Mogens Olsen spiller piano og Christian Klemensen håndterer bassen.

**Ølhunden glammer + lidt ølsmagning
Tirsdag, den 29. marts 2022 kl. 14.00**



Ny digital postkasse!

Fra mandag 21. marts får du ny Digital Post

Fra mandag 21. marts kan du som noget nyt læse Digital Post fra offentlige myndigheder på flere forskellige platforme. Se hvordan det kommer til at fungere.



Fra mandag 21. marts lanceres Digital Post fra det offentlige, oplyser Digitaliseringsstyrelsen.

Du kan fortsat læse Digital Post fra offentlige myndigheder på borger.dk og i e-Boks – og fremover også i Digital Post-appen og på mit.dk. Du kan frit vælge, hvor du vil læse posten.



Borger



borger.dk

borger.dk: Digital Post fra offentlige myndigheder

eBoks

e-Boks: Digital Post fra offentlige myndigheder samt post fra virksomheder fx dit forsikringsselskab eller din bank, som gør brug af platformen

mit.dk

mit.dk: Digital Post fra offentlige myndigheder samt post fra virksomheder fx dit forsikringsselskab eller din bank, som gør brug af platformen

Kan jeg frit vælge, hvor jeg vil læse posten?

Ja. Posten fra offentlige myndigheder kan læses på alle platforme, så du vælger frit, om du vil læse den på borger.dk, [e-Boks](https://e-boks.dk) og fra 21. marts på mit.dk eller i den nye Digital Post-app.

Skal jeg give nogen besked om, hvor jeg vil læse Digital Post?

Nej, posten fra offentlige myndigheder kan automatisk læses på borger.dk, [e-Boks](https://e-boks.dk), mit.dk eller i Digital Post-appen.

Hvad hvis jeg er fritaget?

Hvis du er fritaget fra at læse Digital Post i dag, vil du også være fritaget fremover.

Få Digital Post på mobilen

Den 21. marts lanceres også en ny app til Digital Post. Den nye Digital Post-app vil, ligesom borger.dk, kun vise din post fra offentlige myndigheder.

Du kan hente Digital Post-appen i App Store og i Google Play fra 21. marts.

Hvordan kan jeg prøve Digital Post?

Du kan afprøve de vigtigste funktioner på www.demo.borger.dk/DigitalPost

På [demo.borger](https://demo.borger.dk) kan du se en fiktiv indbakke og kan blandt andet prøve at læse post, oprette mapper, sende post, give læseadgang og tilmelde dig NemSMS.

Hvad hvis jeg har brug for hjælp?

Hvis du har spørgsmål til Digital Post, kan du læse mere på borger.dk eller kontakte Digital Post-supporten på telefon 33 98 00 33.

Tovholder har ordet!



Krolf og petanque



Kuglerne er rensset og malet – banen er "næsten" lige – tromlet og bæredygtig

Arbejdsholdet bag vedligeholdelsen af banerne har været i gang og gjort klart til

Sæsonstart den 4. april kl. 10.00

Tovholder har ordet!



Spis Sammen.

Onsdag den 30. marts har vi igen *Spis Sammen* i vores dejlige Nordbo Huset.

Se mere om menu og tilmelding andet sted i Ugebrevet.

Der er enkelte ledige pladser tilbage.

Vil lige minde om, at ønsker til sange vi skal synge modtages med glæde. Der synges fra Højskole-sangbogen på onsdag.

Kan se på min tilmeldingsliste, at der er nogle der plejer at betale via mobile pay, der endnu ikke har betalt. Det gør ankomst meget lettere og smidigere når så mange som muligt har betalt på forhånd. Hvis du betaler med kontanter, så medbring helst aftalte penge på beløbet.

Den næste *Spis Sammen* er først den 4. maj. Menuen bliver:

Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, gulerod, kartofler

Rabarberkage med flødeskum

Vil gøre opmærksom på, at det er letsaltet stegt flæsk, og IKKE paneret flæsk.

Til sidst et hjertesuk – hjælpersedlen ser stadig temmelig tom ud, så vil du ikke overveje, om du kan tage en hjælpertjans, enten den 4. maj eller den 25. maj.

Glæder mig til at se jer den 30. marts.

Birthe



Sønderborg
Sommer Revy
Show 2022

NORDBO SENIOR har fået tildelt 14 billetter til at overvære Sønderborg Sommer Revy Show og inden starten på revyen er der en frokost med 2 genstande og kaffe.

Vi har besluttet at bruge billetterne som præmier for at løse ugens hovedbrud, som findes i de næste 7 ugebrev. I hvert ugebrev kommer der en opgave og præmien er 2 billetter, til Sønderborg Sommer Revy Show med frokost.

Billetterne gælder kun til den 14. juni 2022 efter følgende program:

kl. 13.00 Frokost med 2 genstande + kaffe

kl. 15.00 Revy

Vinderne skal selv sørge for transport til og fra Sønderborg.



VELKOMMEN TIL SØNDERBORG SOMMER REVY SHOW

Medvirkende:

JESPER LUNDGAARD · LISBETH KJÆRULFF · JEFF SCHJERLUND

RASMUS SØNDERGAARD · JEANNE BOEL

KAPELMESTER THOMAS PAKULA

(2 af 7)

Konkurrence!!

Vind 2 billetter til Sønderborg Sommerrevy med spisning.

Det er den 14. juni 2022.

Program for dagen:

kl.13.00 frokost og 2 genstande + kaffe

kl.15.00 Revy

Transport skal man selv sørge for.

Du skal løse denne opgave og sende din løsning til kasserer@nordbosenior.dk senest den 1.4.2022



Matematiske gåder – sæt tal på gåden

Denne uges udfordrende og sjove gåder til voksne omhandler gåder med tal. Det taler til den logiske sans. Her kommer hjernecellerne i den grad på prøve, og man skal ofte holde tungen lige i munden, hvis man vil gennemskue eller udregne den logiske sammenhæng. Vi giver dig fem skarpe, logiske gåder.

- 1. En bus indeholder 30 passagerer. 19 af passagererne står af ved det første stoppested, seks står af ved det næste stoppested, og to mere står af ved det tredje stoppested. Hvor mange personer er der tilbage på bussen herefter?**
- 2. To søstre blev født på den samme dag i det samme år. De havde samme forældre, men de var ikke tvillinger. Hvordan hænger denne familierelation sammen?**
- 3. I en skuffe i et helt mørklagt lokale ligger der 12 røde strømper og 12 sorte strømper. Du kan hverken se eller føle forskel på de røde og sorte strømper i skuffen. Hvor mange strømper kan du**

nøjes med at tage med dig ud af lokalet, hvis du skal være sikker på, at du kommer ud med et par der matcher i farven?

4. En mand har syv døtre. Hver af disse døtre har én bror. Hvor mange børn består familien af?

5. Hvis jeg er din brors eneste svigerbror – hvem er jeg da?

Hvis du ikke kan svare på alle gåderne er det ok at sende svar på de gåder du mener du har svar på.

For hvert rigtig svar får du dit navn i krukken med de rigtige løsninger og derfra trækker vi vinderen. Altså jo flere rigtige svar jo større er chancen for at vinde de 2 billetter til Sønderborg Sommer Revy og Show med frokost.



Klaredede du det, eller var det for svært??

Løsningerne og vinderen bekendtgøres i næste ugebrev.

Det er da ØV!



Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"

Dansk påskeøl Thisted Easter Bock,
Thisted Påskesten, Thisted økologisk påskeæg, Svaneke økologisk påskebryg eller Ørbæk økologisk Fynsk Påske



Nu skal vi teste dette års påskebryg. Vi dufter – vi smager og vi vurderer hvilken påskebryg der

skal på påskebordet i dette år 2022.

Vi mødes den 6. april 2022 kl. 12 i Nordbo Huset hvor frokosten vil være påskeinspireret.

PROGRAM:

Kl. 12.00 – sang

Kl. 12.15 – SOS

Kl. 13.15 – terningespil

Kl. 14.15 – lun ret

Kl. 15.15 – dessert

Til dette arrangement skal vi teste diverse påskebryg, så drikkevarer er inkl.. i prisen som er 150 kr. pr. person.

Tilmelding på mail til

kasserer@nordboenior.dk eller sms til nr.

22608100 senest lørdag den 2. april 2022.

SOM ALTID!

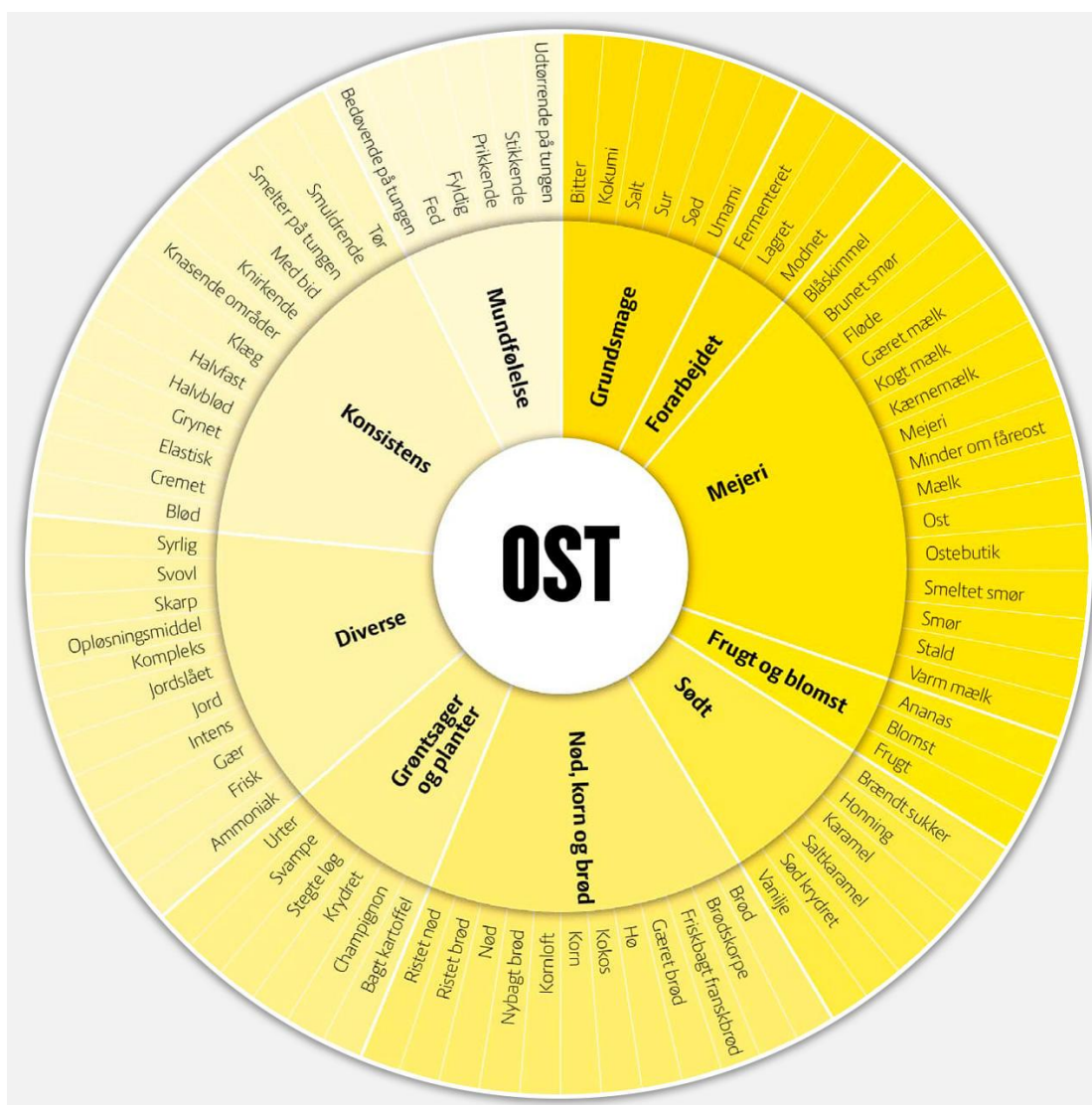
Ret til ændringer forbeholdes!!

Kend din ost!

Hvad smager osten af? Det findes

der faktisk et helt sprog for

Ved hjælp af et ostesmagshjul kan du blive bedre til at forklare og sætte ord på din smagsoplevelse af ost – præcis som du måske kender det fra vinens verden.



Ostens ordforråd rummer mindst 81 ord

Kornloft, knirkende og kokos. 3 ord, du allerede kender. Men er det noget, du forbinder med at spise ost? Sikkert ikke, men det burde du – i hvert fald, hvis du vil blive bedre til at forklare og sætte ord på din smagsoplevelse.

De 3 ord er blot et udpluk af et større ordforråd på 81 ord fra et såkaldt ostesmagshjul, som Landbrug & Fødevarer står bag. 81 ord virker måske underligt specifik – og måske lyder det af ret meget, men faktisk er bare begyndelsen. Ordene på ostesmagshjulet skal ses som et udgangspunkt til smags- eller teksturbeskrivelser, som skal gøre det nemmere at beskrive smagsoplevelsen, når du spiser ost.

81 ord er på ingen måde fyldestgørende og dækkende for alle smagsnuancer, man ville kunne finde i oste – danske som udenlandske.

Et gastronomisk sprog sætter ord på det, vi smager

Det handler om at kunne sætte nogle ord på det, vi smager, og gerne lidt flere ord, end vi typisk har brugt,. Man peger på, at vi historisk set her i Danmark ikke har været særlig gode til at beskrive smagene i vores mad, for eksempel i sammenligning med middelhavslændene.

Smag er også vigtig for at kunne opleve nye ting

Men hvorfor er det overhovedet vigtigt at have et sprog for smagsnuancerne? Det handler om at turde udvide sit territorium og få mod på at opleve nye ting.

At kunne sætte ord på smagsoplevelsen er vigtig, for mad kan give os oplevelser på linje med kunst, natur eller musik, især hvis vi er åbne over for det, Ostesmagshjulet kan fungere som et godt redskab i den øvelse.

Et større ordforråd kan forhåbentlig også gøre det lettere for dig at finde nye oste med en bestemt tekstur eller smag, som du er glad for, næste gang du står i osteafdelingen.

FREMGANGSMÅDEN, NÅR DU SKAL SMAGE PÅ OST

1. Vurdér udseendet af osten.
2. Lugt til osten.
3. Smag på osten – hold den i munden.
4. Synk osten og ånd ind.
5. Overvej din oplevelse, tag en note – og brug ostesmagshjulet nedenfor.

Læst af Bjarne Dueholm

Godt at vide!

OG DET VAR DANMARK **DIMSESNAK ..!**

MORTEN INGEMANN.DK



Ugens aktiviteter i Nordbo Senior

Tirsdag, den 29. marts kl. 9.30 – håndarbejde
Tirsdag, den 29. marts kl. 14 - tirsdagsklubben
Torsdag, den 31. marts kl. 10 – travetur

Torsdag, den 31. marts kl. 13 – "bevar DIG vel"
Søndag, den 3. april kl. 12 – teatertur til Aarhus

En svanesang!



Engang du herre var i hele Norden

Sådan skrev H.C. Andersen i sin fædrelandssang i 1850. Han længtes nu ikke tilbage til den fordums tid, hvor vi "bød over England", men fortsætter "nu du kaldes svag; et lille land, og dog så vidt om jorden". Stormagter forgår. Danmark gjorde i alt fald som sådan. Men vi lille land består.

Vores – Danmarks ja hele verdens – eventyrlige poet Andersen er ikke kriger, men en ælling, der folder vingerne ud og flyver ud i den ganske verden med et budskab om skønhed, glæde og fred. Ham elsker jeg.

Johannes Larsen-illustration til "Den grimme ælling"

Det er ik' mig,
og jeg ved ikke
noget!

**Skat, der stod en kage i
køleskabet. Ved du hvor den er??**

- Jeg har spist et stykke.

Men hvor er resten??

- Jeg skar ikke i den.



SOMMER
KONCERT
2022
DANSKE
SENIORE



FREDAG DEN 6. MAJ 2022 15.00
Tivolis Koncertsal
Vesterbrogade 3
1630 København V

TIVOLI, København

Kom og få en god latter i godt selskab med revydirektør og kapelmester Mickey Pless - og den festlige revykvartet: Rasmus Krogsgaard, Trine Gadeberg, Jan Schou og Leif Maibom.

Sammen serverer de en perlerække af skønne revynumre!



LØRDAG DEN 18. JUNI 2022 15.00
Tivolis Koncertsal
Vesterbrogade 3
1630 København V

I TIVOLI KØBENHAVN

Vi fejrer sommerens komme i fornemt selskab med FESTBANDET under ledelse af Carol Conrad, NEW FASHIONED, Bo Kristian Jensen, Jens Søndergaard og Thomas Peter Koppel.

Det bliver en forrygende eftermiddag i operettens tegn - og ikke mindst med den skønne mezzosopran Tuva Semmingsen som special guest.

*NORDBO SENIOR
arrangerer en dag i Tivoli
København, med et besøg i
Tivolis ikoniske koncertsal
med forrygende
underholdning leveret af
kendte kunstnere i
samarbejde med Danske
Seniorer.*

Prisen kr. 595,00 dækker transport, adgang til Tivoli København og entre til sommerkoncerten i Tivolis koncertsal.

Tilmelding er bindende og skal ske på mail til kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til nr. 22608100

Sidste rettidig tilmelding er

4. april 2022

**OG HUSK - SOM ALTID..!
RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES**

Ved du det om
din iPhone?

Genvej og smart tricks til din iPhone

Slå 2 gange på bagsiden og tag et screenshot

Har du af og til brug for at tage et screenshot af skærmen? Så indstil en genvej, der er endnu nemmere end at trykke på siden af telefonen. Indstil i stedet din telefon til at tage et screenshot ved at slå 2 gange bag på telefonen:

Gå ind i Indstillinger > Tilgængelighed > Berøring

Nederst på siden finder du menupunktet »Tryk på bagsiden« Her kan du vælge, hvad der skal ske, når du slår henholdsvis 2 og 3 gange med en finger bag på telefonen. Vælg »Skærbillede«, hvis du vil tage et screenshot.

Læst af Bjarne Dueholm

Rettidig omhu!

Hvornår det er tiden til at
holde op med at køre ?



....når din hund har dette
udtryk...!!!!!!

Håndarbejde!!

Hver tirsdag i
NORDBO
SENIOR

Hækle

er den bedste
terapi for sjælen.

Jeg hækler kun på dage, der ender på g.

At hækle gør mit sind
roligt, min sjæl glad
og mit hjerte lykkeligt.

Min hæklenål og jeg
skaber magi, når vi
slipper kreativiteten fri.

Et garnnøgle kan åbne døren
til mit hjerte til hver en tid.

Det er ikke bare en bunke garn,
det er en bunke gode idéer.

Min hæklenål kalder,
når livet laver rabalder.

De, der siger, man ikke kan købe lykke,
har aldrig været til garnudsalg.

Livet er bare meget bedre, når jeg hækler.



Hvad de kære
børn dog siger!



Lærerinden: "Sig mig så børn, hvad er det kyllingen giver jer?"

Børnene: "Kød!!"

Lærerinden: "Sig mig så hvad grisen giver jer?"

Børnene: "Bacon!!"

Lærerinden: "Flot, Kan I så sige mig hvad den store ko giver jer?"

Børnene: "Lektier!"

Og så er den kringlet!



INDEN FOR MURENE

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbo-senior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm



Vigtige telefonnumre:

Alarmcentralen 112

Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07

Fredericia Krone Apotek:

telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk

Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00

v/Føtex City

åben mandag – fredag kl. 8 – 19

Lørdag kl. 8 - 18

Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13

Nymarksvej ved Brugsen

Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00

Lørdag kl. 9 – 14

Sundhedshuset

Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30

Lørdag kl. 9 - 13

Danske Seniorer 35 37 24 22

Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39




Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72

Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17

Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05

Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00

Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25

<p>Hjemmesiden NordboSenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER Skrevet af Bjarne Dueholm</p>	
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordboSenior.dk Skrevet af Bjarne Dueholm</p>	
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til kasserer@nordboSenior.dk</p>	
	<p>Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: <u>formand@nordboSenior.dk</u></p>	<p>Mødested: Nordbo Huset Sønnesvej 112 7000 Fredericia</p>
<p>Økonomi: Kasserer Bjarne Dueholm Prangervej 118 I/H 7000 Fredericia Telefon 22 60 81 00 Mail: <u>kasserer@nordboSenior.dk</u> Bank: Arbejdernes Landsbank Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703 MobilePay: 99 47 81</p>	<p>Offentlighed: Hjemmeside: nordboSenior.dk Facebook: Nordbo Senior Cvr.nr.: 39432722 Tilsluttet: Danske Seniorer</p>	



Livet handler om at leve i *nutiden*, glæde sig til *fremtiden* og lære af *fortiden*!

Mvh Nordbohuset